

isayoga special

Dienstag 4. Februar und 25. März 2025 | 19 – 20.30 Uhr | € 35,-

Yoga Bliss

*Restoratives Yoga, Yoga Nidra, Reiki und Nuad Thai Yoga Massage
mit Agnes Balawejder-Busch*

Lass Dich auf einer Reise nach innen in die Glückseligkeit der völligen Entspannung entführen und tauche dann mit Yoga Nidra in den yogischen Schlaf ein!

Du lässt in **sanften restaurativen regenerativen Yogahaltungen** alles hinter Dir und tauchst in einer **kurzen Auszeit** komplett vom Alltag ab. Mit Bolster, Decken und Blöcken richtest Du Dich bequem in den **passiven Yogahaltungen** ein, während Agnes Dich mit **Elementen aus der Nuad Thai Yoga Massage und Reiki** verwöhnt. Als krönenden Abschluss tauchst Du mit **Yoga Nidra in den yogischen Schlaf ein** und kannst Dich tief entspannen in diesem kraftvollen Zustand zwischen Wachen und Schlafen.

Lass Dich von Agnes durch diese entspannende und gleichzeitig energetisierende Einheit führen und genieße die Kleingruppe von maximal 8 Personen!



Anmeldungen unter E-Mail: info@isayoga.de oder Telefon: 0171 - 83 13 490

Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, ist dein Platz erst nach Zahlungseingang verbindlich gesichert. Eine Stornierung muss eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Danach wird der gesamte Betrag einbehalten und es können keine Kosten mehr zurückerstattet werden. Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen, Krankheit oder anderen Gründen, können keine Kosten erstattet werden.