

Freitag, 30. Januar bis Sonntag 1. Februar 2026

Winterzauber | Schnitzmühle

mit *Isabelle Bartmann*

im *Adventure Camp Schnitzmühle im Bayerischen Wald* | www.schnitzmuehle.de



Modern, kultig, kreativ, bunt, wild, ungezähmt, zart, **mit viel Herz und Liebe – das ist die »Schnitzmühle«**. Ein perfekter Ort zum **Abtauchen und Auftanken**, ein magischer Platz mit originellen Zimmern und Häusern, individuellem Restaurant mit Thai und Bay Food und Emoji Spa inmitten von wilder Botanik. Hier kannst Du den **Alltag hinter Dir lassen**, zur Ruhe kommen, **darfst ganz bei Dir selbst ankommen und dabei neue Kräfte sammeln!**

Freitag, 20. bis Sonntag 22. März 2026

Frühlingserwachen | Harlachberg

mit *Isabelle Bartmann*

auf der *Gutsalm Harlachberg im Bayerischen Wald* | www.harlachberg.de



Die Gutsalm Harlachberg ist ein **Ort der Ruhe und des Ankommens**. Die Einfachheit und Klarheit der Architektur lenkt von nichts ab. Du kannst Dich auf das Wesentliche, auf Dich selbst, konzentrieren und den Alltag ruhen lassen. **Erlebe und genieße den Moment, nur das Hier und Jetzt zählt!**

Ostermontag, 6. bis Samstag 11. April 2026

Soul Bliss | Soami

mit **Isabelle Bartmann** (www.isayoga.de) und **Ingrid Rebele** (www.ingridrebele.de)
im **Soami Retreat Resort in Kärnten** | www.soami.at



Fern vom Alltag, eingebettet in der wunderschönen Natur Kärntens **oberhalb des Millstätter Sees** im Soami Retreat Resort, **wirst Du mit Dir auf allen Ebenen in Kontakt und Berührung kommen!**

Erlebe unvergessliche Tage mit **Yoga, schamanisch systemischer Aufstellungsarbeit, der Magie der Zahlen**, feinstem Essen, wunderschönen Zen-Zimmern, Sauna, Infinity Pool und **allem was der Seele gut tut.**

Donnerstag, 5. bis Sonntag 8. November 2026

Goldener Herbst | Harlachberg

mit **Isabelle Bartmann** und **Agnes Balawejder-Busch**
auf der **Gutsalm Harlachberg im Bayerischen Wald** | www.harlachberg.de



Die Gutsalm Harlachberg ist ein **Ort der Ruhe und des Ankommens**. Die Einfachheit und Klarheit der Architektur lenkt von nichts ab. Du kannst Dich auf das Wesentliche, auf Dich selbst, konzentrieren und den Alltag ruhen lassen. **Erlebe und genieße den Moment, nur das Hier und Jetzt zählt!**